

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «О(С)ОШ №1»

Л.Ю. Баранченкова

Приказ № 77 от 23.08.2023

### **Календарный учебный график среднего общего образования.**

Календарный график среднего общего образования составлен на основе Федерального календарного учебного графика

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. В МБОУ «О(С)ОШ №1» 6-дневная учебная неделя

Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в МБОУ «О(С)ОШ №1» начинается 1 сентября.

Учебный год заканчивается в 10 классе 27 мая.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 10 учебных недель, IV четверть - 8 учебных недель.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Учебная четверть	Учебные недели	Период обучения	Период каникул
1 четверть	1-9	01.09.2023– 27.10.2023 8 учебных недель	28.10.2023 – 05.11.2023 9 дней (осенние)
2 четверть	10-18	06.11.2023 – 29.12.2023 8 учебных недель	30.12.2023 – 08.01.2023 9 дней (зимние)
3 четверть	19-28	09.01.2023 – 24.03.2023 10 учебных недель	25.03.2024 – 02.04.2024. 10 дней (весенние)
4 четверть	29-34	03.04.2024 – 27.05.2024 8 учебных недель	

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены после 2 урока - 15 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять 20 минут.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 10 классов - не более 7 уроков.

Занятия начинаются 8.30 часов утра и заканчиваются 19.00 часов.

#### 1 смена

1. 8 ч. 30 мин. – 9 ч. 10 мин.
2. 9 ч. 20 мин. – 10 ч. 00 мин.
3. 10 ч. 10 мин. – 10 ч. 50 мин.
4. 11 ч. 05 мин. – 11 ч. 45 мин.
5. 11 ч. 55 мин. – 12 ч. 35 мин.
6. 12 ч. 45 мин. – 13 ч. 25 мин.

#### 2 смена

1. 14 ч. 20 мин. – 15 ч. 00 мин.
2. 15 ч. 10 мин. – 15 ч. 50 мин.
3. 16 ч. 05 мин. – 16 ч. 45 мин.
4. 16 ч. 50 мин. – 17 ч. 30 мин.
5. 17 ч. 35 мин. – 18 ч. 15 мин.
6. 18 ч. 20 мин. – 19 ч. 00 мин.

### **Сроки проведения промежуточной аттестации**

1 полугодие – 25.12.2023 - 29.12.2023

2 полугодие – 21.05.2023 - 25.05.2024

### **План внеурочной деятельности**

№ п/п	Направление внеурочной деятельности	Название программы	Количество часов в неделю	
			10а	10б
1	Информационно- просветительские занятия	Разговоры о	1	1

	патриотической, нравственной Экологической направленности	важном		
2	Занятия по формированию функциональной грамотности	Финансовая грамотность	1	1
3	Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Билет в будущее	1	1
4	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных социокультурных потребностей обучающихся	Математика. Подготовка к ЕГЭ.	1	1
		Русский язык. Подготовка к ЕГЭ	1	1
5	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в реализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Настольный теннис	1	1
		Время выбирает нас		1

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.